



CONSULTA CON EL MÉDICO DE CABECERA

« Estoy **particularmente cansado todo el tiempo** y llevo con la **nariz taponada** desde principios de enero [ahora principios de febrero]. He usado **aerosoles nasales y antihistamínicos**, pero no ha servido de mucho. Me ha **dificultado mucho cuidar de mis nietas** mientras mi hijo trabaja.»

1. HISTORIA MÉDICA

- Se mudó a España hace 5 años
- Sin antecedentes personales de alergia
- Síntomas:
 - Primera aparición el pasado enero y han vuelto a aparecer este año
 - Dura ~8-10 semanas
 - Incluyen congestión nasal, estornudos, picor, problemas para dormir y cansancio
 - Empeoran cuando está en el exterior
 - Están presentes la mayoría de los días
- No experimenta síntomas relacionados con el síndrome de alergia oral
- Tratamientos anteriores: irrigador nasal con solución salina, antihistamínicos intranasales y antihistamínicos orales
- Tiene un perro (desde hace 6 años)
- No fuma

2. EXPLORACIÓN FÍSICA

- No tiene síntomas de conjuntivitis
- Congestión nasal
- Ojeras alérgicas
- Rinorrea

RINITIS ALÉRGICA Y ALERGIA AL POLEN PACIENTE 4 – THOMAS (65 AÑOS)

3. INVESTIGACIÓN DEL MÉDICO DE CABECERA

« Es posible que Thomas esté experimentando **rinitis**. Debido a que los síntomas aparecen con un **patrón estacional, podría tratarse de una rinitis alérgica**. El polen del ciprés (*Cupressus sempervivens*) se libera durante enero y febrero.¹ Empezaré con **pruebas de IgE específica para el polen del ciprés y la caspa de perro**, ya que tiene un perro.»

4. RESULTADOS DE LAS PRUEBAS

- Prueba de IgE específica: caspa de perro (0,2 kU_A/l) y polen de ciprés (35,2 kU_A/l).

5. MEDIDAS DEL MÉDICO DE CABECERA

Thomas muestra **sensibilidad al polen del ciprés**. A Thomas se le prescribió un corticosteroide intranasal para tratar los síntomas.² Además, se aconsejó a Thomas implantar algunos de los siguientes cambios en su estilo de vida:³

- Comprobar los informes del tiempo para ver los recuentos de pólenes y permanecer en el interior cuando estén elevados (si es posible)
- Evitar secar la ropa/ropa de cama en el exterior durante la temporada de polen elevado
- Llevar gafas de sol envolventes para proteger los ojos
- Mantener las ventanas cerradas durante la temporada de polen y usar el aire acondicionado (si es posible)
- Ducharse y cambiarse de ropa después de haber estado en el exterior
- Evitar los parques y campos cuando el recuento de polen esté en su punto máximo

Cuatro semanas más tarde, Thomas volvió al médico con conjuntivitis. Los síntomas nasales también han empeorado. Se le derivó a un alergólogo. (Véase la siguiente página)



CONSULTA CON EL ALERGÓLOGO

« He leído las notas del médico de cabecera, la historia médica de Thomas y los resultados de las pruebas de IgE específica. He anotado también el empeoramiento de los síntomas. Teniendo en cuenta toda esta información, parece que Thomas **puede ser alérgico al polen del ciprés.** Realizaré **una prueba de SPT para confirmar el resultado de la prueba de IgE específica de Thomas.** También, **haré pruebas para los alérgenos del aire comunes.**»

1. RESULTADOS DE LAS PRUEBAS

- Prueba de SPT: polen de ciprés (habón de 7 mm), polen de olivo (habón), polen del plátano (1 mm), ácaros del polvo (habón), caspa de perro (1 mm).



2. MEDIDAS DEL ALERGÓLOGO

« Thomas muestra **sensibilidad al polen del ciprés.** Los síntomas de la alergia al polen del ciprés se pueden confundir con las enfermedades estacionales como el resfriado común.⁴ Teniendo en cuenta la rinitis alérgica moderada a grave de Thomas, el control deficiente de los síntomas con tratamientos farmacológicos y los resultados de las pruebas de IgE específica, **le prescribiré inmunoterapia para el polen del ciprés.**^{2,5}»



3. REFERENCIAS

1. Galan I, Prieto A, Rubio M, et al. Association between airborne pollen and epidemic asthma in Madrid, Spain: a case-control study. *Thorax*. 2010;65(5):398–402
2. NICE CKS. Allergic Rhinitis. 2018. Disponible en: <https://cks.nice.org.uk/allergic-rhinitis> [acceso en octubre de 2019]
3. NHS. Prevention: Allergies. 2018. Disponible en: <https://www.nhs.uk/conditions/allergies/prevention/> [acceso en octubre de 2019]
4. Caimmi D, Raschetti R, Pons P, et al. Epidemiology of cypress pollen allergy in Montpellier. *J Investig Allergol Clin Immunol*. 2012;22(4):280–285 [acceso en octubre de 2019]
5. EAACI. Allergen Immunotherapy Guidelines – Part 2: Recommendations. 2017. Disponible en: https://www.eaaci.org/documents/Part_II_-_AIT_Guidelines_-_web_edition.pdf [acceso en noviembre de 2019]

