



CONSULTATION CHEZ LE MÉDECIN TRAITANT (SUIVI)

« Il y a deux jours de cela, j'ai été très malade, j'ai vomi après le dîner. J'avais eu des symptômes similaires par le passé et m'étais toujours dit qu'il s'agissait d'une intoxication alimentaire. Mais cette fois-ci, j'ai remarqué l'apparition de plaques d'urticaire sur mon corps. J'avais également une sensation de picotement dans la gorge et je toussais beaucoup. »

1. CONSULTATION CHEZ MÉDECIN TRAITANT:

- Aucun antécédent personnel ou familial d'allergie, d'eczéma ou d'asthme
- Repas pris avant l'apparition des symptômes : pâtes aux fruits de mer avec un verre de vin rouge
- Lors des deux précédentes occasions au cours desquelles des symptômes similaires étaient apparus, les repas consommés contenaient des fruits de mer (des crevettes et des moules)
- Boit du vin chaque semaine et ne ressent aucun symptôme
- A mangé des crevettes par le passé sans ressentir de symptômes
- Ne se souvient pas avoir eu des symptômes après avoir mangé du calamar ou du poulpe
- N'a jamais mangé de fruits de mer crus
- La sensation de picotement et l'urticaire sont apparues dans les 30 minutes après le début du repas et les vomissements/diarrhées, dans l'heure qui a suivi le début du repas – Les symptômes se sont améliorés au bout de quelques heures
- Ce jour-là, il n'a pas pratiqué d'exercice physique
- Aucun médicament

2. EXAMEN CLINIQUE

- Aucun signe d'urticaire
- Aucun gonflement dans la gorge ou la bouche
- Respiration normale

3. ANALYSE DU MÉDECIN TRAITANT EXAMENS PRESCRITS

« Oscar souffre peut-être d'une allergie aux fruits de mer. Les photographies sur son téléphone montrent qu'il avait de l'urticaire sur le visage et les bras. L'apparition rapide des symptômes, l'urticaire, les vomissements et le gonflement autour de la cavité buccale sont courants lors des allergies alimentaires.^{1,2} »

4. RÉSULTATS DES DOSAGES ET TESTS

- IgE spécifiques de crevette (0,37 kU_A/l), moule (0,16 kU_A/l)
- IgE totales: 22 kU/l

5. ACTIONS DU MÉDECIN TRAITANT

« Les antécédents médicaux d'Oscar évoquent une allergie aux fruits de mer IgE dépendantes. Toutefois, les résultats des dosages sanguins des IgE sont tous relativement bas. Le diagnostic reste donc incertain. Je vais l'adresser à un allergologue afin qu'il subisse des tests spécialisés qui ne peuvent pas être effectués dans notre cabinet.² (voir page suivante)

En attendant ce rendez-vous, j'ai formé Oscar à l'utilisation d'un auto-injecteur d'adrénaline et lui en ai fourni un à titre temporaire au cas où ses symptômes réapparaîtraient.^{1,3} »



CONSULTATION CHEZ L'ALLERGOLOGUE

« Les antécédents médicaux d'Oscar **évoquent une allergie aux fruits de mer**. Toutefois, ses taux d'IgE sont bas. Je vais effectuer un **prick-test cutané** et poser un **diagnostic allergologique moléculaire avec des allergènes de fruits de mer courants**. Si les résultats de ces tests ne sont pas concluants, j'envisagerai peut-être de **l'adresser à un hôpital afin qu'il y subisse un test de provocation par voie orale**. »

1. RÉSULTATS DES DOSAGES ET TESTS

- Le prick-test cutané était positif : crevette (papule de 4 mm)
- Diagnostic allergologique moléculaire : rPen a 1 – crevette : (2,2 kU_A/l)



2. ACTION DE L'ALLERGOLOGUE

« Oscar est **sensibilisé à Pen a 1**, une protéine musculaire importante chez la crevette.

Ses symptômes allergiques sont **très vraisemblablement liés aux crevettes ingérées**. Il devrait **éviter les aliments contenant des crevettes**.¹ Des **réactions croisées** avec la **tropomyosine** présente dans le homard, le crabe et d'autres crustacés peuvent également se produire ; par conséquent, il devrait également **éviter de consommer, en général, les autres crustacés**.^{4»}

RECOMMANDATIONS À OSCAR

- Les fruits de mer sont présents dans de nombreux aliments. Afin d'éviter toute exposition, il convient donc d'être particulièrement prudent lors de la lecture de l'étiquetage alimentaire^{1,2}
- Oscar devra faire preuve de prudence lorsqu'il ira au restaurant, car des traces de fruits de mer dans les aliments sont susceptibles de provoquer une autre réaction¹

3. RÉFÉRENCES:

1. ACCAI, 2019. Shellfish Allergy. Disponible en suivant le lien ci-après : <https://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/shellfish-allergy> [consultation en octobre 2019]
2. NICE CKS. Food Allergy. 2018. Disponible en suivant le lien ci-après : <https://cks.nice.org.uk/food-allergy> [consultation en octobre 2019]
3. Ewan P, Brathwaite N, Leech S, et al. BSACI guideline: prescribing an adrenaline auto-injector. *Clin Exp Allergy*. 2016;46:1258-1280
4. Lopata AL, Kleine-Tebbe J, Kamath SD. Part 22 of the Series Molecular Allergology: Allergens and molecular diagnostics of shellfish allergy. *Allergo J Int*. 2016; 25(7): 210-218

