



CONSULENZA CON IL MEDICO DI BASE

“ Due giorni fa sono stato molto male e ho **vomitato dopo la cena**. In passato ho avuto sintomi simili e ho sempre pensato fosse un'intossicazione alimentare. Tuttavia, questa volta **ho notato la comparsa di orticaria su tutto il corpo**. Ho avvertito anche una **sensazione di formicolio alla gola e molta tosse**. ”

1. ANAMNESI



- Nessuna storia personale o familiare di allergia, eczema o asma
- Pasto prima dei sintomi: pasta ai frutti di mare e un bicchiere di vino rosso
- Anche nelle precedenti due occasioni erano coinvolti crostacei e molluschi: gamberi e cozze
- Beve vino settimanalmente e non avverte alcun sintomo
- Ha mangiato gamberi in passato senza sintomi
- Non ricorda di avere avuto sintomi con calamari o polpo
- Non ha mai mangiato crostacei o molluschi crudi
- La sensazione di formicolio e l'orticaria sono iniziate entro 30 minuti dall'inizio del pasto e il vomito/la diarrea entro un'ora; i sintomi sono migliorati dopo alcune ore
- Di giorno non si è allenato
- Nessun farmaco

2. ESAME FISICO



- Nessun segno di orticaria
- Nessun gonfiore di gola o bocca
- Respiro normale

3. ANALISI DEL MEDICO DI BASE



“ Oscar potrebbe avere un'**allergia a molluschi e crostacei**. Le foto sul suo telefono mostrano un'orticaria su viso e braccia. Il **rapido esordio dei sintomi**, l'**orticaria**, il **vomito** e il **gonfiore intorno alla cavità orale** sono comuni nelle allergie alimentari.^{1,2} ”

4. RISULTATI DEL TEST



- IgE specifiche a gamberi (0,37 kU_A/l), cozze (0,16 kU_A/l).
- IgE totali: 22 kU/l

5. AZIONE DEL MEDICO DI BASE



“ L'anamnesi di Oscar è **indicativa di un'allergia a molluschi e crostacei mediata da IgE**. Tuttavia, i suoi **esami del sangue per IgE sono tutti piuttosto bassi**, rendendo la diagnosi inconcludente. Lo **invierò ad un allergologo per un esame specialistico che non può essere eseguito dalle nostre strutture**.² **(Vedere pagina successiva)** Nel frattempo, **gli ho fornito istruzioni e un autoiniettore di adrenalina provvisorio** in caso si ripresentassero i sintomi.^{1,3} ”



CONSULENZA CON L'ALLERGOLOGO

“ L'anamnesi di Oscar è **indicativa di un'allergia a molluschi e crostacei** ma i suoi livelli di IgE sono bassi. Eseguirò un **prick test cutaneo** e una **component-resolved diagnostics con gli allergeni ai frutti di mare comuni**. Qualora questi esami fossero inconcludenti, potrei **indirizzarlo ad una struttura ospedaliera per un test di provocazione orale.**”

1. RISULTATI DEL TEST

- Il prick test cutaneo era positivo: gamberi (pomfo di 4 mm)
- Component-resolved diagnostics: rPen a 1 – gamberi: (2,2 kU_A/l)



2. AZIONE DELL'ALLERGOLOGO

“ Oscar è **sensibile a Pen a 1**, un'importante proteina muscolare nei gamberi. I sintomi della sua allergia **sono molto probabilmente correlati ai gamberi che ha ingerito**. Deve **evitare cibi contenenti gamberi**.¹ Possono anche verificarsi **reattività crociate** con la **tropomiosina** presente in aragoste, granchi e altri crostacei; pertanto, deve evitare anche il consumo di altri crostacei in generale.^{4”}

RACCOMANDAZIONI F ORNITE A OSCAR

- Molluschi e crostacei possono trovarsi in diversi alimenti, pertanto, occorre prestare la massima attenzione alla lettura delle etichette degli alimenti per evitare l'esposizione¹²
- Deve anche prestare attenzione quando consuma i pasti nei ristoranti, perché tracce di molluschi e crostacei negli alimenti possono provocare un'altra reazione¹

3. RIFERIMENTI

1. ACCAI, 2019. Shellfish Allergy. Disponibile su: <https://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/shellfish-allergy> [accesso eseguito a ottobre 2019]
2. NICE CKS. Food Allergy. 2018. Disponibile su: <https://cks.nice.org.uk/food-allergy> [accesso eseguito a ottobre 2019]
3. Ewan P, Brathwaite N, Leech S, et al. BSACI guideline: prescribing an adrenaline auto-injector. *Clin Exp Allergy* 2016;46:1258-1280
4. Lopata AL, Kleine-Tebbe J, Kamath SD. Part 22 of the Series Molecular Allergy: Allergens and molecular diagnostics of shellfish allergy. *Allergo J Int.* 2016;25(7):210-218

