



CONSULENZA MEDICO DI BASE

ALLERGIC RINITE E ALLERGIA AL POLLINE PAZIENTE 4 – THOMAS (65 ANNI)

“ Sono **insolitamente sempre stanco** e ho il **naso chiuso** dall'inizio di febbraio [ora inizio di marzo]. Ho utilizzato **spray nasali e antistaminici**, ma non sono stati di grande sollievo. Per me è diventato **molto difficile occuparmi dei miei nipoti** mentre mio figlio è al lavoro.”

1. ANAMNESI



- Trasferito in Italia 5 anni fa
- Nessuna anamnesi di allergia personale
- Sintomi:
 - Manifestati per la prima volta a gennaio scorso e ricomparsi quest'anno
 - Durano per 8-10 settimane
 - Includono congestione nasale, starnuti, prurito, disturbi del sonno e affaticamento
 - Peggiorano all'esterno
 - Sono presenti quasi tutti i giorni
- Non si manifestano sintomi correlati alla sindrome polline-cibo
- Trattamenti precedenti: irrigazione nasale con soluzione salina, antistaminici intranasali e antistaminici orali
- Ha avuto un cane (per 6 anni)
- Non fumatore

2. ESAME FISICO



- Nessun sintomo di congiuntivite
- Congestione nasale
- Occhiaie allergiche
- Rinorrea

3. ANALISI DEL MEDICO DI BASE



“ Thomas potrebbe soffrire di **rinite**. A causa dei sintomi che si manifestano con un **andamento stagionale, potrebbe trattarsi di rinite allergica**. Le concentrazioni di polline di cipresso sono massime tra febbraio e marzo.¹ Inizierò eseguendo **esami delle IgE specifiche per polline di cipresso e pelo di cane**, perché aveva anche un cane.”

4. RISULTATI DEL TEST



- Esame IgE specifiche: pelo di cane (0,2 kU_A/l) e polline di cipresso (35,2 kU_A/l).

5. AZIONE DEL MEDICO DI BASE



Thomas è **sensibile al polline di cipresso**. A Thomas è stato prescritto un corticosteroide intranasale regolare per gestire i sintomi.²

È stato consigliato a Thomas anche di implementare alcune delle seguenti modifiche dello stile di vita:⁵

- Controllare le previsioni meteo per le concentrazioni di polline e rimanere in casa quando sono elevate (se possibile)
- Evitare di stendere indumenti/biancheria da letto all'esterno della stagione di elevate concentrazioni di pollini
- Indossare occhiali da sole avvolgenti per proteggere gli occhi
- Tenere chiuse le finestre nella stagione dei pollini e utilizzare l'aria condizionata (se possibile)
- Fare la doccia e cambiare abiti dopo uscite all'aperto prolungate
- Evitare i parchi e i campi quando le concentrazioni di pollini sono massime

Quattro settimane dopo, Thomas è tornato dal medico di base con la congiuntivite. Anche i sintomi nasali sono peggiorati. È stato indirizzato a un allergologo. (Vedere pagina successiva)



CONSULENZA CON L'ALLERGOLOGO

“ Ho letto le note del medico di base, l'anamnesi di Thomas e i risultati degli esami delle IgE specifiche. Ho anche registrato il peggioramento dei sintomi. Tenendo in considerazione tutto questo, sembra che Thomas **possa essere allergico al polline di cipresso**. Eseguirà un **prick test cutaneo per confermare il risultato dell'esame IgE specifiche di Thomas**. Eseguirò anche esami per gli **aeroallergeni comuni**.”

1. RISULTATI DEL TEST

- Prick test cutaneo: polline di cipresso (pomfo di 7 mm), polline di ulivo (nessun pomfo), polline di platano (1 mm), acari della polvere domestici (nessun pomfo), pelo di cane (1 mm).



2. AZIONE DELL'ALLERGOLOGO

“ **Thomas è sensibile al polline di cipresso**. I sintomi dell'allergia al polline di cipresso possono essere **confusi con malattie stagionali** come un comune raffreddore.³ Tenendo in considerazione la rinite allergica da moderata a grave di Thomas, lo scarso controllo dei sintomi con le terapie farmacologiche e i risultati degli esami delle IgE specifiche, gli **prescriverò un'immunoterapia al polline di cipresso**.^{2,4}”



3. RIFERIMENTI

1. Sposato B, Liccardi G, Russo M, et al. Cypress Pollen: An unexpected major sensitizing agent in different regions of Italy. *J Investig Allergol Clin Immunol*. 2014;24(1):23–28
2. NICE CKS. Allergic Rhinitis. 2018. Disponibile su: <https://cks.nice.org.uk/allergic-rhinitis> [accesso eseguito a ottobre 2019]
3. Caimmi D, Raschetti R, Pons P, et al. Epidemiology of cypress pollen allergy in Montpellier. *J Investig Allergol Clin Immunol*. 2012;22(4):280–285 [accesso eseguito a ottobre 2019]
4. EAACI. Allergen Immunotherapy Guidelines – Part 2: Recommendations. 2017. Disponibile su: https://www.eaaci.org/documents/Part_II_-_AIT_Guidelines_-_web_edition.pdf [accesso eseguito a novembre 2019]
5. NHS. Prevention: Allergies. 2018. Disponibile su: <https://www.nhs.uk/conditions/allergies/prevention/> [accesso eseguito a ottobre 2019]

