



## CONSULTATION CHEZ LE PÉDIATRE:

« À une fête d'anniversaire vendredi dernier, notre fille Hannah a **présenté des plaques d'urticaire, avec un gonflement au niveau du visage et une difficulté à respirer.** Nous l'avons emmenée aux urgences où elle a reçu **une injection d'adrénaline.** Elle a été hospitalisée pour la nuit et est sortie le lendemain, car elle ne présentait plus aucun symptôme.

On nous a recommandé de la surveiller étroitement tout le week-end. On nous a également fourni un **auto-injecteur d'adrénaline** à utiliser au cas où les symptômes réapparaîtraient.

Si son état reste stable, il nous a été recommandé de **consulter notre médecin traitant pour un rendez-vous de suivi.** »

### 1. ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX



- Antécédents personnels d'eczéma léger – Utilisation d'émollients afin de contrôler ses symptômes lors de poussées
- Dans un premier temps, l'urticaire est apparue et s'est progressivement aggravée, apparaissant au niveau du cou et des bras
- Le gonflement est apparu à peu près en même temps que l'urticaire
- La respiration est devenue sifflante dans les 30 minutes suivant l'apparition de l'urticaire et du gonflement
- Les membres de la famille (les parents et un enfant de 6 ans) n'ont pas d'allergies alimentaires connues
- À la fête d'anniversaire, la patiente a mangé :
  - Plusieurs sandwichs (aux œufs, au thon, au jambon et au beurre d'arachide), du chocolat et une part de gâteau d'anniversaire (contenant du gluten et du lait) avant de quitter la fête
- Par le passé, la patiente avait mangé des œufs, du chocolat, du thon, du jambon et du gâteau sans présenter de symptômes évidents
- Les parents n'ont pas réussi à se rappeler la dernière fois qu'Hannah a mangé des noix ou si elle en a déjà mangé

### 2. EXAMEN CLINIQUE



- La peau d'Hannah était nette et sa respiration, normale

### 3. ANALYSE DU PÉDIATRE ET EXAMENS PRESCRITS



« Les antécédents médicaux d'Hannah et l'apparition rapide des symptômes d'allergie suggèrent une **possible allergie alimentaire IgE-dépendante.**<sup>1</sup> Il pourrait s'agir d'une réponse aux noix qu'elle a récemment mangé d'autres aliments. Ses symptômes graves signifient qu'elle a besoin d'être **adressée à un allergologue.**<sup>1</sup> Entre-temps, je demanderai la réalisation de **dosages des IgE spécifiques pour les arachides**<sup>1</sup>, recommanderai à la patiente **d'éviter les noix**<sup>2</sup> et prescrirai un auto-injecteur d'adrénaline.<sup>2</sup> »

### 4. RÉSULTATS DES DOSAGES ET TESTS



- IgE spécifiques : arachides (10,2 kU<sub>A</sub>/l).

### 5. ACTION DU PÉDIATRE



Hannah peut souffrir d'une allergie aux arachides, car elle semble être sensibilisée à des extraits totaux de protéines d'arachide.

**Elle a été adressée à un allergologue afin de bénéficier d'une évaluation complète du risque et d'une prise en charge appropriée.<sup>2</sup> (voir page suivante)**

Des brochures d'information sur l'allergie aux arachides ont été données aux parents d'Hannah.<sup>1</sup>



## CONSULTATION CHEZ LE PÉDIATRE ALLERGOLOGUE

À l'aide des notes du pédiatre et des résultats des dosages des IgE spécifiques d'Hannah, utilisés en référence, les antécédents médicaux ont été recueillis, et un examen clinique de la peau a été réalisé.

« Les résultats des dosages des IgE spécifiques d'Hannah ont démontré qu'elle est **sensibilisée aux arachides**. Je vais réaliser un prick-test cutané pour confirmer ce point **et évaluer la sensibilisation aux autres noix**. Ses antécédents médicaux suggèrent qu'elle présente une **allergie primaire aux arachides** et non un **syndrome pollen-aliment**.<sup>3</sup> Certains allergènes dans les arachides peuvent **avoir des réactions croisées avec d'autres noix**,<sup>4</sup> par conséquent, un **diagnostic allergologique moléculaire** sera effectué avec toute une série d'allergènes de noix. »

### 1. RÉSULTATS DES DOSAGES ET TESTS



Prick-test cutané avec extraits (tailles des papules) : noisettes (1 mm), arachides (5 mm), noix de cajou (pas de papule).

Résultats du test de diagnostic allergologique moléculaire :

Noisette – Cor a 14 (0,2 kUA/l), Cor a 9 (0,32 kUA/l), Cor a 1 (0,87 kUA/l)

Noix de cajou – Ana o 3 (0,28 kUA/l)

Arachide – Ara h 2 (11,1 kUA/l), Ara h 1 (8,8 kUA/l)

Noix du Brésil – Ber e 1 (0,12 kUA/l)

Noix – Jug r 1 (0,34 kUA/l)

### 2. ACTION DE L'ALLERGOLOGUE



Hannah est sensibilisée à la principale protéine de stockage de l'arachide Ara h 2, ce qui indique une allergie primaire aux arachides.<sup>3</sup> Un plan de prise en charge complet a été mis en place. Il inclut notamment des conseils sur l'éviction des arachides, l'identification des débuts de l'allergie aux noix, le traitement des réactions allergiques et les traitements d'urgence. Un auto-injecteur d'adrénaline a été prescrit pour une utilisation en cas d'urgence.<sup>3</sup> La famille et l'enfant ont reçu les explications nécessaires à l'utilisation de l'auto-injecteur.<sup>2</sup>

#### RECOMMANDATIONS DONNÉES AUX PARENTS DE HANNAH:<sup>3</sup>

- Il peut s'avérer utile de consulter un diététicien afin de bénéficier de conseils en matière d'alimentation
- Faire preuve d'une vigilance particulière lors de la lecture de l'étiquetage des aliments
- En cas de repas dans un restaurant, s'assurer auprès du personnel de l'établissement que la nourriture servie ne contiendra pas d'arachides
- Des plans de prise en charge doivent être distribués aux membres de la famille élargie, aux amis et à l'école

### 3. RÉFÉRENCES:

1. NICE Guidance. Food allergy in under 19s: assessment and diagnosis. 2011. Disponible en suivant le lien ci-après : <https://www.nice.org.uk/guidance/cg116> [consultation en septembre 2019]
2. Ewan P, Brathwaite N, Leech S, et al. BSACI guideline: prescribing an adrenaline auto injector. *Clin Exp Allergy*. 2016;46(10):1258–1280
3. Stiefel G, Anagnostou K, Boyle RJ, et al. BSACI guideline for the diagnosis and management of peanut and tree nut allergy. *Clin Exp Allergy*. 2017;47(6):719–739
4. Bublin M & Breiteneder H. Cross-reactivity of peanut allergens. *Curr Allergy Asthma Rep*. 2014;14(4):426

