



Diagnostic et prise en charge des allergies après l'épidémie de Covid-19



Dr Nidhal Touati

Université de Montpellier
Montpellier, France

Déclaration de financement

Cette séance de formation indépendante est possible grâce au financement de Thermo Fisher Scientific. La société d'enseignement médical qui fait office de secrétariat scientifique et d'organisateur de ce programme est PCM Scientific. Cette séance est gérée en toute indépendance vis-à-vis de notre commanditaire : l'ensemble du contenu est créé par la faculté. Aucun commanditaire n'a participé à la création du contenu de cette séance.

Bienvenue sur notre webinaire, « Diagnostic et prise en charge des allergies après l'épidémie de Covid-19 »

Ce webinaire de 45 minutes explorera les points clés des directives de l'EAACI sur le diagnostic et la prise en charge des allergies après l'épidémie de Covid-19, ainsi que les consignes françaises locales émises par la Société Française d'Allergologie (SFA).

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de ce webinaire, les participants seront capables de :

- Mettre en application des conseils pratiques, visant à optimiser le diagnostic et la prise en charge des allergies après l'épidémie de Covid-19
- Poser un diagnostic afin de faire la différence entre le Covid-19 et une rhinite allergique

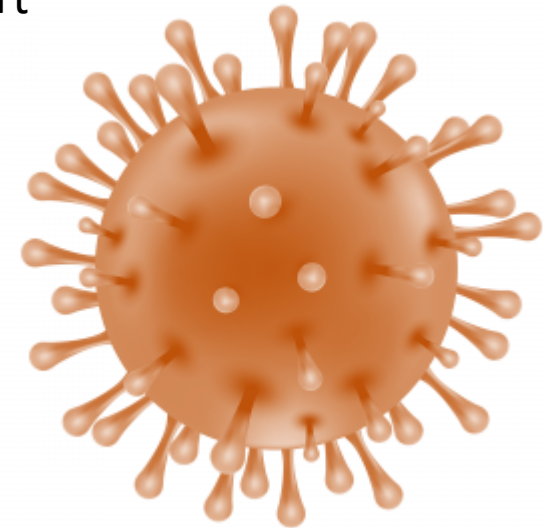
Facteurs de risque pour le Covid-19

- **Les enfants sont-ils moins susceptibles de contracter le Covid-19 ?**

- Les enfants, notamment ceux en bas âge, sont susceptibles d'être infectés. ¹
- L'évolution de la maladie est moins grave chez ces derniers, et la plupart d'entre eux ne présentent pas de symptômes. ²

- **Quels sont les facteurs de risque ?** ^{1,3}

- Âge avancé
- Maladie respiratoire chronique
- Diabète sucré
- Maladie coronarienne
- Immunodépression, quelle que soit son origine



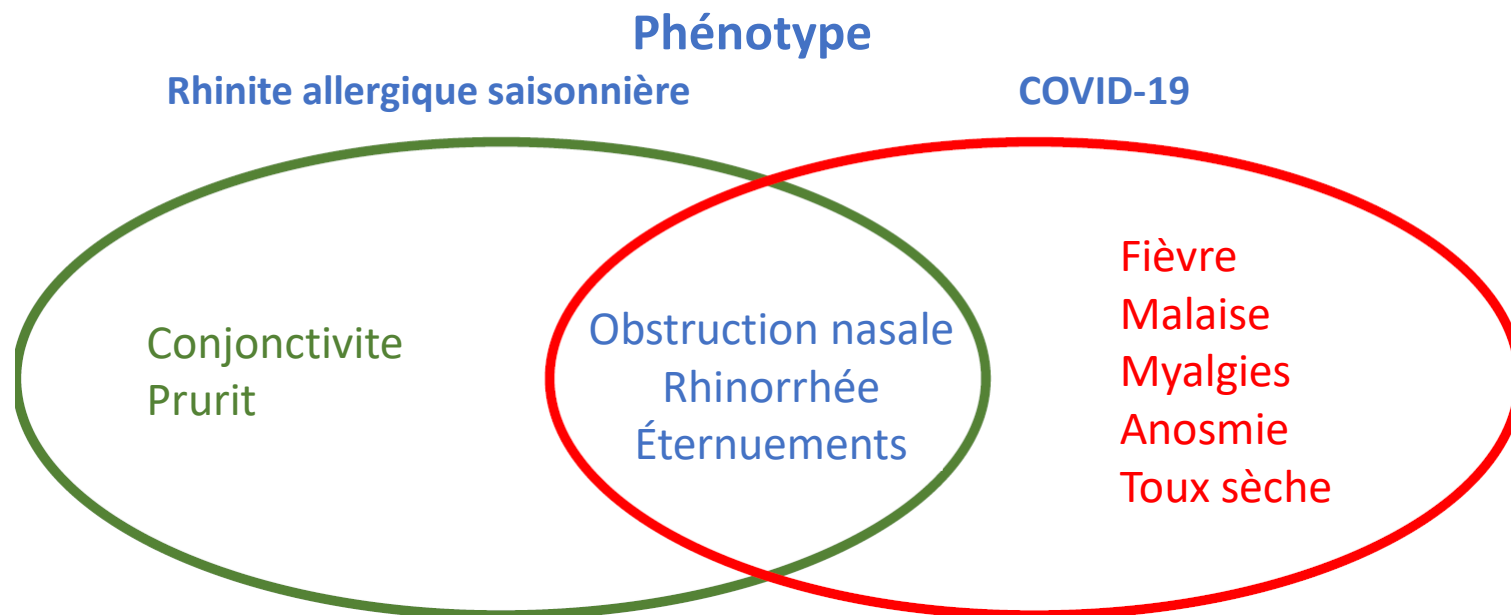
Directives de l'EAACI

Recommandations pour la prise en charge des patients pédiatriques allergiques ou immunodéprimés pendant l'épidémie de Covid-19¹

<p>Fait 1. Les enfants sont moins susceptibles de contracter le Covid-19, et l'évolution de la maladie est moins grave chez ces derniers.</p>	<p>Recommandation 1. Les allergologues pédiatriques doivent viser le meilleur contrôle possible des symptômes allergiques actuels, tout en offrant des instructions aux patients sur les recommandations actuelles en matière d'hygiène et de distanciation sociale, afin de réduire leur risque d'infection.</p>
<p>Fait 2. Lorsque cela s'avère possible, minimiser ou éliminer les facteurs de risque.</p>	<p>Recommandation 2. L'asthme non contrôlé est un facteur de risque. Les allergologues pédiatriques doivent viser un contrôle optimal de l'asthme en ayant recours aux médicaments appropriés.</p>
<p>Fait 3. Les premiers symptômes d'une allergie saisonnière peuvent induire en erreur, car ils sont similaires à ceux du Covid-19.</p>	<p>Recommandation 3. Les allergologues pédiatriques doivent faire attention à ne pas voir le Covid-19 partout et, en même temps, à ne pas ignorer de cas chez leurs patients allergiques.</p>
<p>Fait 4. Traiter vos patients allergiques conformément aux directives habituelles.</p>	<p>Recommandation 4. Les allergologues pédiatriques doivent traiter les patients souffrant d'asthme allergique, de rhinite allergique ou d'autres affections allergiques conformément aux directives habituelles, sans limiter leur recours à un médicament donné. Une exception à cette règle : la prise de produits biologiques n'est pas recommandée chez les patients atteints d'une forme grave de Covid-19.</p>
<p>Fait 5. Les connaissances actuelles peuvent évoluer et les directives peuvent changer.</p>	<p>Recommandation 5. Les allergologues doivent faire preuve de souplesse et se préparer à une révision des recommandations actuelles.</p>
<p>Fait 6. Les patients immunodéprimés présentent un risque accru d'infection face aux virus respiratoires.</p>	<p>Recommandation 6. Les patients doivent continuer à prendre leurs médicaments habituels pour éviter d'exacerber leur affection préexistante. En ce qui concerne les cas probables de Covid-19, les patients doivent rester en contact étroit avec leur médecin traitant, même lorsque les effectifs sont réduits (en ayant recours à la télémedecine, par exemple), et tenter de résoudre immédiatement tout symptôme clinique.</p>

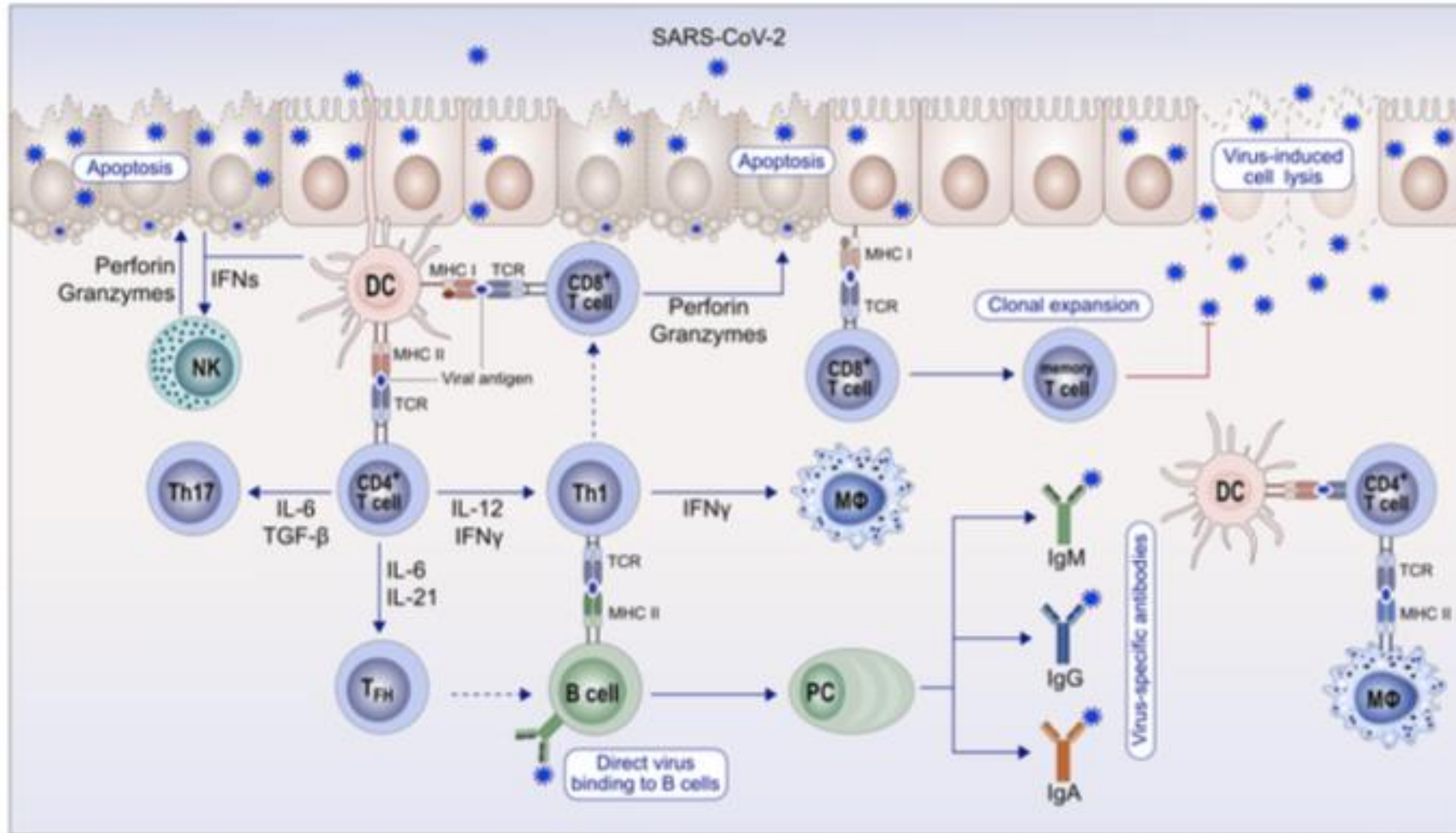
Diagnostic différentiel

Le Covid-19 se présente généralement comme une maladie de type grippal, la fièvre et une toux persistante en étant les principaux symptômes. Les patients peuvent également avoir **mal à la gorge, le nez qui coule ou le obstruction nasale**.¹ Le Covid-19 peut ainsi être confondu avec la **rhinite allergique saisonnière**, notamment chez ceux qui n'ont encore jamais présenté de tels symptômes.¹



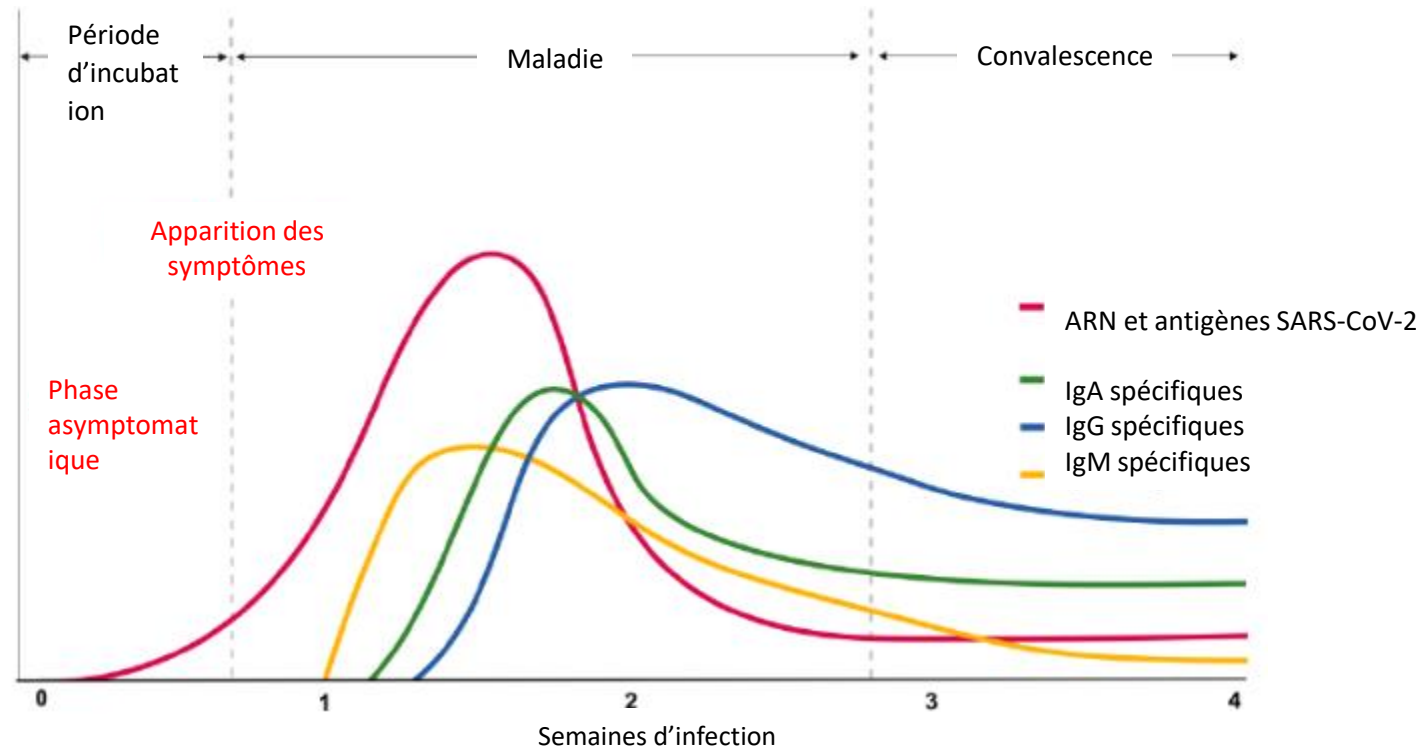
Réponses immunes au coronavirus et autres virus respiratoires

Directives de l'EAACI, « Réflexions sur les biothérapies pour les patients allergiques en période d'épidémie de Covid-19 : une déclaration de l'EAACI »



Diagnostic différentiel

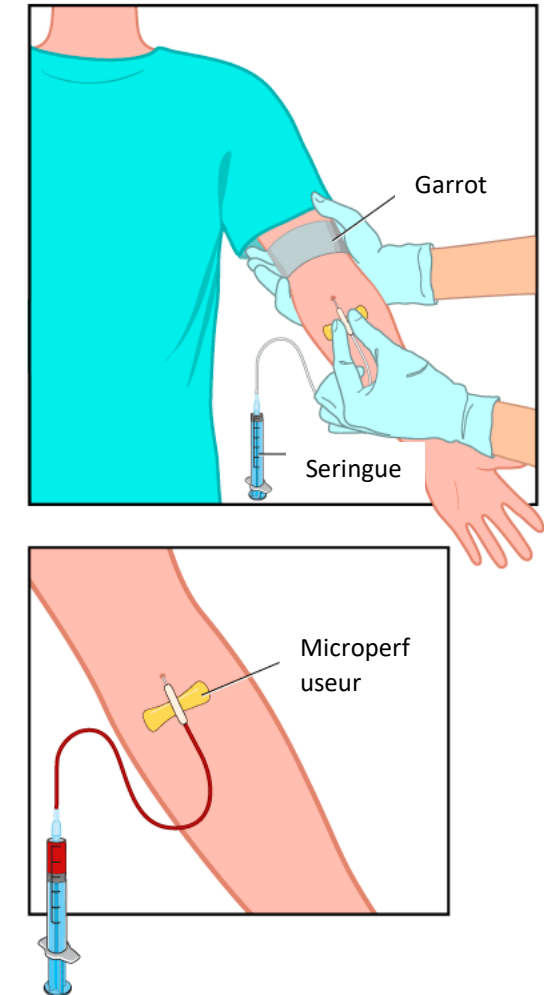
Directives de l'EAACI, « Réponse immunitaire contre le SARS-CoV-2 et mécanismes immunopathologiques du Covid-19 »



On observe une augmentation du taux d'**IgM** spécifiques au virus pendant la phase aiguë de l'infection au Covid-19, puis du taux d'**IgG₄** spécifiques au virus.¹ Les patients atteints d'une infection au SARS-CoV-2 présentent généralement une **lymphopénie** sévère et un **choc cytokinique**.² Le dépistage des anticorps IgM, IgG et IgA spécifiques au virus devrait débiter prochainement et constituera le principal indicateur du développement de **l'immunité collective**.³

Tests de sensibilisation aux allergènes pendant l'épidémie de Covid-19

- **Quelles sont les approches diagnostiques optimales ?**
 - Lorsqu'un test de sensibilisation aux pneumallergènes s'avère nécessaire, seul le **dosage des IgE spécifiques** est recommandé.^{1,2}
 - Effectuer des tests de sensibilisation et de provocation lorsque cela est nécessaire, par exemple lorsque l'on a clairement besoin d'un médicament spécifique en urgence et qu'il n'est pas possible d'effectuer la désensibilisation rapide requise.^{2,3}
 - Les enfants souffrant d'anaphylaxie idiopathique récurrente ou récemment diagnostiquée doivent être traités en priorité, avec la réalisation de tests de laboratoire, le dosage des IgE spécifiques ou le dosage de la tryptase sérique le cas échéant.^{1,2,4}



Prévention et prise en charge des symptômes allergiques

- Allergies respiratoires
 - Les patients doivent **continuer à prendre leurs médicaments habituels** pour éviter d'exacerber leur affection préexistante. ^{1,2}
 - En ce qui concerne les cas probables de Covid-19, les patients doivent **rester en contact étroit avec leur médecin traitant** et tenter de traiter immédiatement tout symptôme clinique. ^{1,3}
 - La prise de **corticostéroïdes inhalés** ne doit pas être modifiée ou interrompue, que ce soit chez les enfants ou les adultes. ⁴
 - La suppression de l'inflammation des voies respiratoires à l'aide de **stéroïdes locaux** permettra de restaurer l'immunité antivirale. ⁵

Prévention et prise en charge des symptômes allergiques

- Allergies alimentaires¹
 - L'utilisation d'adrénaline est recommandée si nécessaire (anaphylaxie de grade II et plus)
 - Assurer un contrôle optimal de l'asthme (médicaments habituels, questionnaire ACT)
 - Éducation thérapeutique (possible en télémédecine)
- Allergies au venin²
 - Pour entamer une immunothérapie
 - Pour continuer une immunothérapie
 - L'utilisation d'adrénaline est recommandée si nécessaire (anaphylaxie de grade II et plus)
 - Éducation thérapeutique (possible en télémédecine)

1. ADMINISTREZ IMMÉDIATEMENT L'ÉPINÉPHRINE
en position assise, avec le téléphone à portée de main

2. Prévenez un colocataire ou un voisin pour qu'il vous aide

3. Allongez-vous près de la porte, qui doit être déverrouillée ou ouverte pour permettre à d'autres personnes d'entrer et de vous aider, et surélevez les jambes. Placez les enfants dans une position confortable, afin de minimiser la détresse respiratoire, l'agitation et le risque d'aspiration en cas de vomissement.

4. Prenez un antihistaminique oral, de préférence non sédatif (par exemple, la cétirizine)

5. Prenez de le salbutamol en cas de symptômes respiratoires, s'il vous est prescrit si vous en avez

6. Surveillez les symptômes et la pression artérielle/le pouls si possible

LES SYMPTÔMES NE S'AMÉLIORENT PAS OU S'AGGRAVENT

Administrez une nouvelle dose d'épinéphrine dans les 5 minutes qui suivent, ou plus tôt si les symptômes s'aggravent rapidement

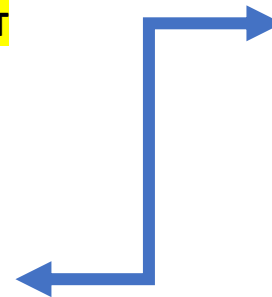
LES SYMPTÔMES GRAVES NE
S'AMÉLIORENT PAS OU
S'AGGRAVENT



APPELEZ LES SERVICES D'URGENCE (APPELEZ LE 15)

LES SYMPTÔMES GRAVES S'ATTÉNUENT

- Surveillez l'évolution pendant 4 à 6 heures pour détecter une réapparition des symptômes
- Restez prêt à prendre un médicament si les symptômes réapparaissent (anaphylaxie biphasique)
- Avertissez votre médecin lorsque vous le pouvez (non urgent)
- Renouvelez votre stock de médicaments d'urgence





Immunothérapie par voie sublinguale ou sous-cutanée

- **Qui peut continuer une immunothérapie ?**
 - Les cas confirmés de Covid-19 doivent interrompre leur ITA (ITSC, ITSL ou ITO), quelle que soit la sévérité de la maladie, jusqu'à ce que les symptômes aient complètement disparu et/ou qu'une quarantaine adéquate ait été suivie. Les patients ayant guéri du Covid-19 et qui présentent un taux d'anticorps anti-SARS-CoV-2 suffisant peuvent entamer ou reprendre leur immunothérapie comme prévu. ^{1,2}
 - La voie sublinguale est préférable, en raison de sa flexibilité et de son administration à domicile. ³
 - Dans le cadre d'une immunothérapie au venin, entreprendre la désensibilisation uniquement si le rapport bénéfice-risque le permet et si l'allergologue donne son accord. ⁴
- **Comment modifier l'ITSC et l'ITSL pendant l'épidémie de Covid-19 ?**
 - Après la reprise du traitement, il peut s'avérer bénéfique de prolonger les intervalles entre deux injections. Cette possibilité doit être évaluée au cas par cas. ^{2,3}



Mesures supplémentaires — Après l'épidémie de Covid-19

- Avoir recours au numérique et à la télémédecine pour le suivi et les visites aux patients. ^{1,2}
- Politiques de veille sanitaire, mesures et infrastructures adaptées au Covid-19 dans chaque cabinet d'allergologie. ¹
- Chacun doit adopter des **mesures d'hygiène**, en se lavant les mains à l'eau et au savon ou en utilisant un désinfectant à base d'alcool. ¹
- Nettoyer et désinfecter les **surfaces fréquemment touchées** dans les pièces communes de votre logement, y compris les jouets. ³
- Dans le cas de l'asthme, il est possible de limiter la sévérité des symptômes en surmontant les **difficultés émotionnelles**, en augmentant l'**activité physique**, en diminuant le grignotage et en réduisant le **tabagisme**. ³
- Les connaissances actuelles peuvent évoluer et les directives peuvent changer. Les allergologues doivent donc faire preuve de souplesse et se préparer à une révision des recommandations actuelles. ¹

Comment s'occuper de vos patients après l'épidémie de Covid-19

- Étant donné le risque de nouvelles vagues de Covid-19 et la possibilité d'épidémies d'autres maladies infectieuses, les hôpitaux se tournent de plus en plus vers de nouveaux protocoles et de nouvelles technologies. ¹
- Les nouvelles approches visent à remanier l'ensemble des modes opératoires, du moment où le patient se présente aux urgences jusqu'à son admission, son traitement et sa sortie.
- Dans la mesure du possible, il faut rétablir en priorité la prise en charge et la prévention systématiques des maladies chroniques (vaccinations et immunisations, tests de sensibilisation, contraception et bilans de santé, notamment). ²
- Le niveau de risque du personnel devrait faire l'objet d'une évaluation occasionnelle, afin d'identifier les individus présentant un risque accru de contracter le Covid-19. ²
- Veiller à ce que le personnel ait reçu une formation adéquate sur les recommandations en matière de prévention et de contrôle des infections. ²
- Veiller à procéder à une évaluation adéquate pour exclure d'autres diagnostics chez les patients présentant des symptômes de Covid-19. ²

Comment s'occuper de vos patients après l'épidémie de Covid-19

- Envisager une visite à domicile lorsqu'un rendez-vous en personne s'avère nécessaire. ¹
- Les médecins *doivent continuer à orienter les patients vers les spécialistes, en utilisant les parcours de soins habituels, et à fonder leur jugement sur l'urgence des besoins en fonction des seuils cliniques habituels (en prenant en compte la nécessité de mener les consultations à distance, les retards probables dans la reprise des interventions électives, et la communication de ces retards probables aux patients lors de leur orientation).* ¹

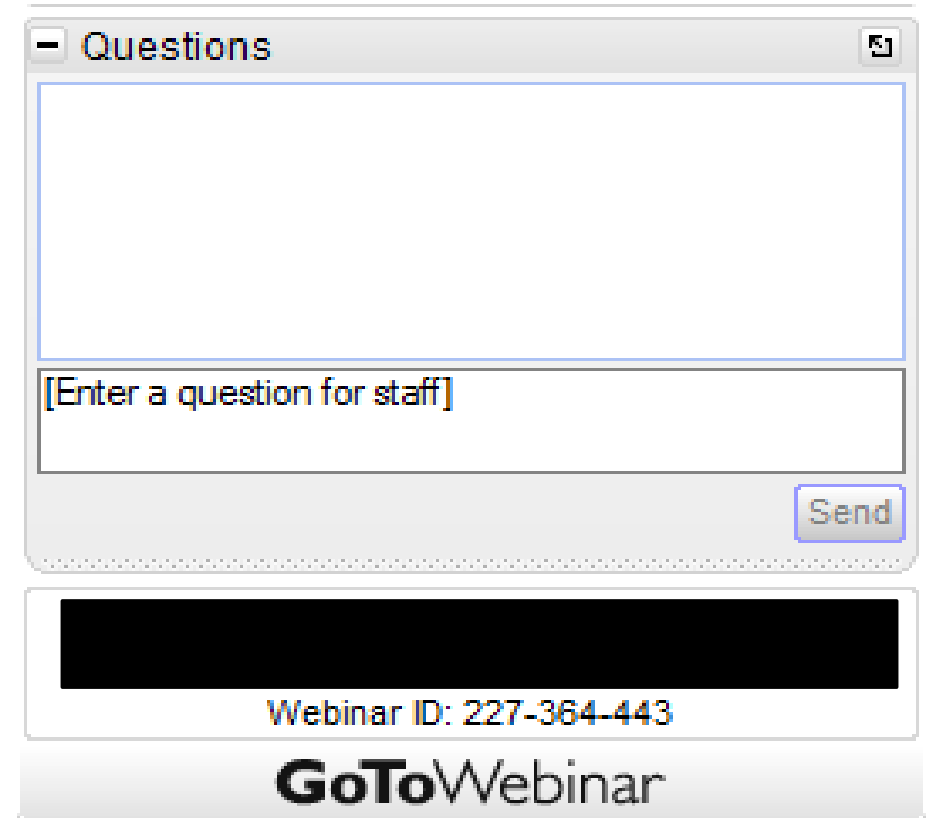
Conclusion

- Les premiers symptômes légers du Covid-19 peuvent être confondus avec ceux de la rhinite allergique. ¹
- Une anosmie soudaine et totale peut être un signe précoce du Covid-19, ce qui permet de le différencier de la rhinite allergique. ²
- Le diagnostic des pneumallergènes doit être établi grâce au dosage des IgE spécifiques. ^{1,3}
- Il convient de remplacer les prick-tests et autres tests par le dosage des IgE spécifiques afin de respecter les mesures de distanciation sociale. ³
- Les connaissances actuelles peuvent évoluer et les directives peuvent changer. ^{1,3}
- Les allergologues doivent faire preuve de souplesse et se préparer à une révision des recommandations actuelles. ^{1,3}

**Nous avons aujourd'hui l'opportunité de remanier nos services,
dans l'intérêt de nos patients.**

Questions-réponses

Veillez soumettre vos questions par l'intermédiaire de notre système interactif



The image shows a screenshot of a web interface for submitting questions during a webinar. At the top, there is a window titled "Questions" with a close button. Below the title is a large empty text area for entering a question. Underneath this is a smaller text input field containing the placeholder text "[Enter a question for staff]". To the right of this input field is a "Send" button. Below the question submission area, there is a black rectangular redaction box. Underneath the redaction, the text "Webinar ID: 227-364-443" is displayed. At the bottom of the interface, the "GoToWebinar" logo is visible.

Webinaire — Diagnostic et prise en charge des allergies après l'épidémie de Covid-19



Merci d'avoir participé !

Veillez visiter www.allianceallergy.com

La plateforme ALLIANCE a été conçue pour aider les praticiens de soins primaires à approfondir leurs connaissances cliniques sur le diagnostic et la prise en charge des maladies allergiques, ainsi que pour appuyer les bonnes pratiques cliniques.

Vous y trouverez toute une série d'activités numériques gratuites, notamment des modules d'apprentissage en ligne accrédités par l'EACCME ainsi que huit études de cas qui vous aideront à améliorer les soins prodigués à vos patients et à adopter les bonnes pratiques cliniques, le tout sans alourdir votre charge de travail.



FREE ONLINE EDUCATION

Our free-to-access educational modules and materials have been developed with top experts in allergy care



EACCME ACCREDITED

Register to complete the CME modules and collect your accreditation points



MAKING CHANGE HAPPEN