

Lista di controllo assistenza sanitaria primaria

La **European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI - Accademia Europea di Allergologia e Immunologia Clinica)** ha segnalato la crescente prevalenza delle allergie; inoltre, al momento mancano le linee guida per la gestione delle allergie a supporto degli operatori che si occupano di assistenza sanitaria primaria. La presente lista di controllo è stata sviluppata per aiutare i medici di base e gli operatori addetti all'assistenza sanitaria primaria a effettuare la diagnosi e gestire i pazienti affetti da malattie allergiche, anche reindirizzandoli a specialisti, ove necessario.

Per riuscire a semplificare la diagnosi, può risultare utile far compilare la Parte 1 della presente lista di controllo ai pazienti prima del loro appuntamento.

Parte 1: acquisire un'anamnesi completa

L'identificazione dei sintomi dei pazienti rappresenta un elemento fondamentale per determinare se il paziente in questione ha un'allergia. Il presente questionario sui sintomi allergici può essere sottoposto al paziente per riuscire a identificare i sintomi delle allergie comuni.

In media, con quale frequenza il paziente manifesta i seguenti sintomi durante il periodo dell'anno in cui risultano più gravi? Indicare mai (1), una o due volte alla settimana (2), più di due giorni alla settimana (3), quasi tutti i giorni (4), più volte al giorno (5)

Sintomi	Frequenza	Maggiori informazioni
Naso		
Occhi		
Via respiratoria superiore		
Altro		

Part 2: comorbidità e anamnesi familiare

Un'anamnesi clinica incentrata sulle allergie rappresenta un elemento fondamentale per la diagnosi di alcuni tipi di allergia, ad esempio quella alimentare. Questa sezione può essere trattata in parte dal paziente prima dell'appuntamento, ma si consiglia vivamente di parlare di questo argomento durante la visita.

Il paziente è stato a contatto con animali di recente?

Sì No

Il paziente ha sofferto di una malattia cutanea da un anno a questa parte?

Sì No

Uno dei genitori o dei fratelli/delle sorelle del paziente soffre di raffreddore da fieno, asma o eczema?

Sì No

I sintomi allergici peggiorano al lavoro o in un luogo particolare?

Sì No

I sintomi si presentano quando si assumono determinati cibi o bevande?

Indicare la rapidità (dopo alcuni minuti / alcune ore / alcuni giorni / più tempo)

Parte 3: domande aggiuntive

Le seguenti domande da porre al paziente possono fornire ulteriori informazioni a supporto della diagnosi e della formulazione del piano terapeutico.

Sono stati condotti test di sensibilizzazione agli allergeni? Indicare Sì o No.

Test delle IgE allergene-specifiche Sì No

Prick test (SPT) Sì No

Altro test di sensibilizzazione Sì No

In caso di risposta affermativa, indicare il test di sensibilizzazione che è stato condotto

Il paziente fa uso di medicinali, cure o altri rimedi per i sintomi allergici di cui soffre?

Indicare il medicinale assunto al momento e il relativo regime posologico

Indicare qualsiasi integratore o rimedio aggiuntivo assunto dal paziente al momento.

Il paziente soffre di dermatite atopica o lesioni eczematose in grado di restringere le opzioni di diagnosi?

Sì No

Parte 4: fasi successive e domande di follow-up (opzionali)

Questa sezione può esservi d'aiuto per fornire assistenza ai vostri pazienti e continuare a gestire ed esaminare le loro condizioni. In base alle risposte ricevute, sarete in grado di decidere se è necessario reindirizzare il paziente all'assistenza sanitaria secondaria. È consigliabile utilizzare queste domande durante le consulenze di follow-up.

Sono state fornite indicazioni mediche aggiuntive (somministrazione di farmaci, consigli alimentari, suggerimenti sullo stile di vita, ecc.)?

Sì No

Sono stati identificati i fattori scatenanti dell'allergia del paziente?

Sì No

Sono stati condotti test diagnostici adeguati (test delle IgE allergene-specifiche e/o prick test (SPT))?

Sì No

In caso di consulenza di follow-up, valutare l'efficacia dei seguenti metodi nell'alleviare i sintomi:

Cura	Adesso	In passato
Medicinali orali		
Ridotta esposizione agli allergeni		
Crema, anche idratanti, a uso topico		
Medicina complementare e alternativa: omeopatia / erboristica / altro		
Riduzione degli acari domestici		
Altre misure protettive		

Il paziente soffre di sintomi allergici specifici che richiedono la visita di uno specialista? In caso di risposta affermativa, indicarli qui: